

ヨウ素制限食

ヨードライトC

5日間セット



- ヨウ素含有量が非常に少ない
- カロリーコントロールが可能
- 塩分控えめなお食事セット
- お湯で温めるだけのレトルトパック

日本核医学会推薦

「ヨードライトC」はご自宅でお手軽にヨウ素制限をしながら、カロリーコントロールができるレトルトお食事セットです。

セット内容

※セットにごはんは含まれておりません。

おかず

5種類
合計10袋



デミグラス風ハンバーグ 2袋



イタリアンハンバーグ 2袋



RUポークカレー 2袋

麻婆豆腐 2袋



RU欧風ビーフカレー 2袋

スープ

2種類
合計10袋



コーンスープ 5袋



ミネストローネ 5袋

ヨウ素制限食の献立例

朝は **白米やパン、その他** + **バナナやリンゴ等の果物** 昼／夜は「おかず」や「スープ」+ **白米やパン、その他**

□内は、セットに含まれておりません。以下の食材を参考に適宜加えてください。
(カロリー制限が必要な方にも安心してご利用いただけます。詳しくは主治医もしくは専門栄養士とご相談ください。)

穀類…ごはん、パン
野菜類…緑黄色野菜など
豆類…豆腐、すべての大豆食品、枝豆など
たまご…ヨウ素強化卵以外なら1日1個程度

牛乳…1日200ml程度
飲み物…緑茶
イモ類、きのこ類
バナナやリンゴなどの果物(加工品は除く)

※調理の際は「昆布だし」「昆布エキス」が入らないように注意しましょう。

製品名	ヨウ素量 (μg)	エネルギー (kcal)	食塩 相当量 (g)	アレルギー				
				小麦	そば	卵	乳	落花生
デミグラス風 ハンバーグ	2.1	203	2.1	○	×	×	○	×
イタリアン ハンバーグ	2.4	186	1.2	○	×	×	○	×
RU欧風 ビーフカレー	2.2	248	2.8	○	×	○	○	×
RU ポークカレー	1.0	196	3.0	○	×	×	○	×
麻婆豆腐	1.2	187	2.1	○	×	×	○	×
コーンスープ	2.8	133	0.7	○	×	×	○	×
ミネストローネ	3.5	77	1.6	○	×	○	○	×

※成分表示は1袋あたりとなります。

注:○あり ×なし

患者様プライバシーを配慮し、お届けする商品の梱包箱の表記は「食品セット」と記載されており、「ヨウ素制限」の文字は外箱に記載していません。

日本では難しい厳格なヨウ素制限

欧米人と異なり、日本人の食生活とヨウ素には密接な関係があります。海草類(昆布、ひじき、わかめ、海苔、寒天など)や、さまざまな食品にうまみ成分として添加されている昆布エキスには非常に多くのヨウ素分が含まれます。またドレッシングやアイスクリームなどに添加される増粘安定剤(カラギナン)にもヨウ素が含まれており、気がつかないうちにヨウ素を摂取してしまう可能性があります。

ヨウ素制限食「ヨードライトC」に関するお問合せ

発売元:株式会社コスミックコーポレーション

https://www.cosmic-jpn.co.jp/

〒112-0002 東京都文京区小石川2丁目7番3号 富坂ビル

TEL:0120-435-339

平日 9:00~17:00

土・日曜日・祝日はお休みさせていただきます。

開発協力: 富士フィルムRIファーマ株式会社
株式会社ニチレイフーズ



お申し込みについて

- 商品内容をご確認のうえ、ご注文ください。●商品発送は、土日祝日を除く2営業日以内となります。
- ご記入いただいた個人情報は、弊社から商品の発送、お客様へのご連絡・ご案内をする目的に限り利用するものとします。

返品・交換

- 弊社の責に帰する事由による返品・交換
必ず、商品到着後8日以内にご連絡ください。下記に該当する場合の返送、再配達にかかる費用は弊社にて負担いたします。
1. ご注文の商品と配送された商品が異なる場合。
2. 汚損、破損等、配送時にすでに商品が不良品であった場合。
- お客様のご都合による返品と交換は、商品の特性上お受けできませんので、ご了承ください。

FAX送信日 年 月 日

以下 1・2 いずれかに○をおつけください。

お支払方法	1. 代引き(着払い)	※代引き手数料は、1セットにつき324円(消費税込み)となります。 代引き手数料は、お客様負担とさせていただきます。 ※お支払いは、現金のみとなりますので、商品代金+代引き手数料の合計金額をあらかじめご用意ください。 お支払い金額合計 ●1セット:9,824円 ●2セット:19,648円 ●3セット:29,472円
	2. 銀行振込(前払い)	※ご入金確認後、商品発送の手続きを行います。 ※銀行振込の手順: ①FAX注文票を送る。 ②銀行振込をする。(振込用紙は保管下さい) 【振込先】三菱東京UFJ銀行 春日町支店 【受取人】口座種別:普通預金 口座番号:0811032 口座名:株式会社コスミックコーポレーション 【ご依頼人欄】ご注文確認のため、必ず「ご入金者名」と「お届け先」をご記入ください。

ご注文数	商品名	単価(税込・送料込)	注文数	合計金額
	ヨウ素制限用食品 「ヨードライトC」5日間セット	9,500円/セット	セット	円

ご入金者	ご入金者お名前	(フリガナ)	電話番号
------	---------	--------	------

お届け先	お名前	(フリガナ)	電話番号
------	-----	--------	------

住所	〒	□□□□-□□□□	都道府県	市区町村
	(ビル・マンション名等)			